



PROGRAMA DO SEMINÁRIO “CRESCER COM SAÚDE: DOS DESAFIOS ÀS OPORTUNIDADES”

2 de junho de 2023 | Auditório Municipal de Esposende

ABERTURA DOS TRABALHOS

- 09h30 **Ana Ribeiro**, Diretora Clínica do CIPES - Centro de Intervenção Psicológica e Terapêutica
Alexandra Roeger, Vereadora da Câmara Municipal de Esposende e Presidente da CPCJ de Esposende
Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende

PAINEL I – POLÍTICAS LOCAIS PARA A INFÂNCIA E JUVENTUDE

- 10h00 **Apresentação do Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Esposende**
Dulce Couto, Câmara Municipal de Esposende / CPCJ de Esposende
- 10h45 **Promover e proteger os direitos das crianças de forma global**
Rosário Farmhouse, Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
- 11h05 **Promover a saúde através do movimento**
Sofia Franco, Membro da Equipa do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física, Direção-Geral de Saúde
 Moderação por: Carlos Abreu, Presidente da ASCRA

11h25 **Coffee-break**

PAINEL II – NOVAS EXIGÊNCIAS E DESAFIOS PARA A SAÚDE DAS CRIANÇAS E JOVENS

- 11h45 **O uso excessivo das novas tecnologias: Implicações no Neurodesenvolvimento**
Inês Vaz Matos, Pediatra da Unidade de Neurodesenvolvimento do Centro Materno Infantil do Norte – Centro Hospitalar Universitário de Santo António
- 12h10 **Jogo recreativo, abusivo e patológico no universo das dependências sem substância**
André Fialho, Psicólogo do Instituto de Apoio ao Jogador
- 12h35 **Mensagem vídeo: Os contributos do estudo da HBSC/OMS para a compreensão da realidade infantojuvenil nacional**
Tânia Gaspar, Presidente da Aventura Social
 Moderação por: Daniela Simões, Psicóloga do Hospital Santa Maria Maior, EPE

