

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID1</b> - Nutrição e suplementação: melhor alimentação, prós e contras dos suplementos alimentares e o seu recurso para obtenção de melhores resultados	Ivo Ferreira	15 janeiro	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física, Diretores.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID2</b> - Gestão mais eficaz do Clube: otimização de recursos, planeamento e estratégias para o futuro	Pedro Mortágua Soares	26 fevereiro	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Gestores Desportivos, Treinadores Desportivos e Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID3</b> - Hidroginástica: atividade física na água para idosos e população com necessidades especiais	Nuno Pereira (a confirmar)	26 março	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Técnicos de Hidroterapia, Professores de Natação, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio / Piscinas Foz do Cavado			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID4</b> - Ser Treinador: liderança, desde a formação à alta competição	Estevão Cordovil (a confirmar)	30 abril	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Treinadores de Futebol e Futsal, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID5</b> - Aulas de Academia /Ginásio: exercícios preventivos e corretivos de patologias	Marcelo Mendes (a confirmar)	11 junho	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Técnicos de Academia, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio / Ginásio Esposende 2000			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID6</b> - Ser Treinador: relação com atletas e pais	Paula Biscaia (a confirmar)	22 outubro	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Treinadores, Técnicos do Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID7</b> - Suporte Básico de Vida e primeiros Socorros	Julio Melo	26 novembro	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Treinadores, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física, Dirigentes Desportivos.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Bombeiros Voluntários de Esposende			
Limite de inscrições	12 participantes			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
<b>ID8</b> - Ser Treinador: Gestão de conflitos na equipa e motivação	Jorge Silvério (a confirmar)	10 dezembro	9h30 - 13h 14h - 18h	1,5 UC
Público alvo	Treinadores, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física, Dirigentes Desportivos.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Auditório Municipal Rodrigues Sampaio			