

PLANO DE FORMAÇÃO 2021

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Diabetes e Exercício Físico: perceber e saber intervir	Ana Barbosa	27 fevereiro	10h - 13h 14h - 18h30	1,5 UC
Público alvo	Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física, publico em geral.			
Taxa de Inscrição	10,00 €			
Local	Evento Virtual			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
O Planeamento Estratégico das Organizações Desportivas: mais eficácia e eficiência.	Pedro Mortágua Soares	13 março	10h - 13h 14h - 18h30	1,5 UC
Público alvo	Gestores Desportivos, Treinadores Desportivos e Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	10,00 €			
Local	Evento Virtual			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Aulas de academia: Instrutor de Aulas de grupo	Marcelo Mendes	27 março	9h - 13h 14h - 20h	2 UC
Público alvo	Técnicos de Academia, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Evento Virtual			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Ser Treinador: Tomada de decisão no futebol e futsal	Bruno Travassos	30 abril 1 maio	18h - 22h 10h -13h 14 -17h	2 UC
Público alvo	Treinadores de Futebol e Futsal, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	15,00 €			
Local	Evento Virtual			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Hidroterapia: a escolha dos melhores exercícios preventivos e corretivos para patologias da coluna	Nuno Pereira	15 e 16 maio	9h – 13h 14h – 20h	4 UC
Público alvo	Técnicos de Hidroterapia, Professores de Natação, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	20,00€			
Local	Evento Virtual			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Ser Treinador: A importância da Comunicação	Jorge Silvério	12 junho	10h – 13h 14h - 18h30	1,5 UC
Público alvo	Treinadores, Técnicos do Desporto, Professores de Educação Física.			
Taxa de Inscrição	10,00 €			
Local	Evento Virtual			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Atividade Física para Idosos	Maria Spratley	9 outubro	10h – 13h 14 - 18h30	1,5 UC
Público alvo	Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física, Animadores Socioculturais.			
Taxa de Inscrição	10,00 €			
Local	Auditório Municipal em Esposende R. Santa Maria dos Anjos 51, 4740-248 Esposende			
Limite de inscrições	60 participantes			

TEMA	FORMADOR	DATA	HORA	CREDITOS
Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros	Júlio Melo	13 novembro	9h – 12h 13h - 18h00	1,5 UC
Público alvo	Treinadores, Técnicos de Desporto, Professores de Educação Física, Dirigentes Desportivos.			
Taxa de Inscrição	10,00 €			
Local	Bombeiros Voluntários de Esposende R. dos Bombeiros, 4740-230 Esposende			
Limite de inscrições	12 participantes			