



A COVID-19 está a ter impacto na saúde mental e no bem-estar das pessoas.

A colaboração de todos é importante.

Participe.



- › A COVID-19 tem exigido a todos nós alterações profundas no nosso modo de vida, com possíveis impactos na saúde mental e bem-estar, em particular para as pessoas que estão na primeira linha de combate à pandemia.

Por este motivo, o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge em colaboração com o Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e com a Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, está a promover um estudo sobre a saúde mental e bem-estar em tempos de pandemia.

Poderá participar através deste [questionário](https://sm-covid19.pt/).

Participe e partilhe.

Acompanhe-nos em <https://sm-covid19.pt/>

> ENQUADRAMENTO

A pandemia COVID-19 tem impacto na saúde mental e no bem-estar, podendo conduzir a ansiedade e depressão ou eventualmente ao suicídio, assim como à agudização de situações de vulnerabilidade social. De entre os fatores que conduzem à fragilização da saúde mental incluem-se o medo, o isolamento, a frustração, a falta de bens essenciais, a informação desadequada, a perda de rendimentos ou do emprego e o estigma.

No contexto atual, os doentes e os profissionais de saúde estão mais vulneráveis a potenciais impactos emocionais.

> PROJETO SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

Entidade Promotora:

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA, IP), através do Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis (DPS)

Parceiros institucionais:

Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (ISAMB/FMUL) e Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM)

Entidade Financiadora:

Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), ao abrigo do programa RESEARCH4COVID19

> OBJETIVO GERAL

Pretende-se avaliar o impacto da pandemia na saúde mental e no bem-estar dos profissionais de saúde e outros na linha da frente, cidadãos em isolamento, quarentena ou distanciamento social ao longo da evolução da pandemia.

> OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. avaliar o impacto na saúde mental e bem-estar geral dos grupos alvo em três momentos no decurso da pandemia;
2. identificar os fatores modificáveis de proteção ou de fragilização da saúde mental preponderantes durante o período pandémico;
3. avaliar o acesso percebido aos serviços de saúde e a medidas de proteção individual.

> RESULTADOS ESPERADOS

Pretende-se contribuir para melhorar as respostas dos serviços de saúde, através da produção de recomendações, em tempo útil, para prevenir ou reduzir o sofrimento psicológico da população em geral e dos profissionais de saúde e outros profissionais de primeira linha.

> EQUIPA DE INVESTIGAÇÃO

Teresa Caldas de Almeida, Coordenadora do Projeto (INSA)

Astrid Vicente (INSA)

Alexandra Costa (INSA)

Célia Rasga (INSA)

Hugo Martiniano (INSA)

Maria João Heitor (SPPSM e HBA)

Osvaldo Santos (ISAMB)

Ana Virgolino (ISAMB)

> OUTROS COLABORADORES

Beatriz Lima

Daniela Fialho

Joana Carreiras

CONTACTOS

Equipa de investigação:

smcovid19.info@insa.min-saude.pt

Comunicação:

smcovid19.comunicacao@insa.min-saude.pt

Morada:

Avenida Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal

